

Planejamento Anual

Revisão

1) Quais principais objetivos e novos hábitos estabeleci para mim no ano que passou?

Objetivo	Consegui cumprir?	Hábito	Consegui cumprir?
1		1	
2		2	
3		3	

2) Caso não tenha conseguido cumprir algum deles, qual foi o motivo?

3) O que eu teria feito diferente para que os objetivos acima tivessem sido cumpridos?

4) No que eu mandei bem em 2022? Para além dos objetivos, o que fez eu me sentir bem?

5) Considerando tudo que fiz e poderia ter feito, qual nota, entre 1 e 10, dou para o ano que passou.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Planejamento Anual

Visão

1) Quais objetivos e hábitos quero implementar esse ano? Quando?

Objetivo	Hábito
1	1
2	2
3	3

*Lembre-se de estabelecer data para cada um deles.

2) Quais 3 principais competências (o que já sou bom) que podem me ajudar a alcançar o que quero?

Competência 1 _____

Competência 2 _____

Competência 3 _____

3) Quais 3 principais competências (o que preciso aprender) que irão me ajudar a alcançar o que quero?

Competência 1 _____

Competência 2 _____

Competência 3 _____

4) Quem é a pessoa que poderá me ajudar no atingimento desse objetivo?

5) Ao final desse ano, quem é a pessoa que quero ter me tornado?
